

XIV Europejski Tydzień Sportu dla Wszystkich

We wrześniu obchodzony był XIV Europejski Tydzień Sportu dla Wszystkich; XXVIII Sportowy Turniej Miast i Gmin. Gminny Ośrodek Kultury w Tychowie również przystąpił do tegorocznych obchodów.

Przewodnim hasłem Europejskiego Tygodnia Sportu dla Wszystkich było „Sport dla wszystkich – zdrowie dla każdego”. Celem zajęć było zachęcenie uczestników do aktywności fizycznej i pokazanie, że sport to zdrowie.

Od 13 do 19 września 2022r. dzieci w świetlicach Gminy Tychowo brały udział w różnych dyscyplinach sportowych: gimnastyka, gra w piłkę, skoki przez skakankę, kręcenie hula-hop, bieg między pachołkami, skoki w workach, jazda na rowerze, bieganie. Podopieczni Szkoły Tańca i Sportu Perfect – dzieci, młodzież oraz osoby dorosłe uczestniczyli w zajęciach ruchowo- tanecznych.

Udział w tej akcji sprawił wiele radości i satysfakcji